

MENU' PRIMAVERA DIETE 1°SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Riso al pomodoro e basilico Bocconcini di grana Fagiolini all'olio Frutta	Riso all'olio	Bocconcini di pollo all'olio	Riso all'olio		Bocconcini di Parmigiano Reggiano							Tofu panato
Pasta agli aromi Merluzzo al pomodoro NIDO: Lattughino con mais Insalata mista con mais Frutta	Merluzzo all'olio		Merluzzo all'olio			Pasta senza glutine agli aromi	Bocconcini di carne al pomodoro				Fagioli al pomodoro	Fagioli al pomodoro
Pasta al pesto Uovo sodo Carote all'olio Frutta	Pasta all'olio Formaggio	Pasta olio e basilico		Pasta olio e basilico	Tortino/flan di carote e spinaci senza frutta secca	Pasta senza glutine al pesto						Pasta olio e basilico Formaggio vegano
Pasta alla carrettiera Nuggets di pollo Bietola all'olio Frutta	Pasta all'olio Bocconcini di pollo all'olio	Bocconcini di pollo panati	Pasta all'olio		Bocconcini di pollo panati	Pasta senza glutine alla carrettiera Bocconcini di pollo panati senza glutine		Nuggets di pesce		Nuggets di pesce	Cotoletta vegetariana	Burger vegano

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' PRIMAVERA DIETE 2° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Pasta di grani antichi al pomodoro e basilico Nuggets di mare Spinacini in insalata Frutta	Pasta di grani antichi all'olio	Formine di mare	Pasta di grani antichi all'olio		Formine di mare	Pasta senza glutine al pomodoro e basilico Crocchette di pesce senza glutine/ merluzzo gratinato senza glutine	Nuggets di pollo/carne panata				Cotoletta vegetariana	Tofu panato
Riso agli asparagai Bocconcini di tacchino al limone Patate prezzemolate Frutta	Riso all'olio	Riso agli asparagi no latticini						Merluzzo olio e limone		Bocconcini di tacchino halal al limone	Burger vegano	Riso agli asparagi no latticini Burger vegano
Pasta al burro e salvia Ceci al rosmarino Zucchine all'olio Frutta	Merluzzo al rosmarino	Pasta all'olio				Pasta senza glutine al burro e salvia						Pasta all'olio
Pizza rossa Mozzarella NIDO: Lattughino con mais Insalata mista filangè con mais Frutta	Riso all'olio	Pizza rossa senza tracce di latticini Prosciutto cotto	Focaccia all'olio			Pizza rossa senza glutine						Formaggio vegano
Pasta all'amatriciana di zucchine Frittata con patate Carote filangè Frutta	Pasta all'olio Hamburger all'olio	Frittata con patate senza latticini	Pasta alle zucchine senza pomodoro		Cecina con patate	Pasta senza glutine all'amatriciana di zucchine						Cecina con patate

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' PRIMAVERA DIETE 3° SETTIMANA

	Bianco	No latticini		No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No carne	No pesce	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne, no pesce)	Vegano
Riso agli spinaci Cecina NIDO: Carote all'olio Crudité di carote Frutta	Riso all'olio	Riso agli spinaci senza latticini Cecina senza allergeni				Riso agli spinaci senza latticini	Cecina senza allergeni		Cecina senza allergeni				Riso agli spinaci senza latticini
NIDO: Crema di porri e zucchine con pastina Crema di porri e zucchine con crostini Platessa panata NIDO: Spinaci all'olio Spinacini all'olio Frutta	Riso all'olio Platessa all'olio						NIDO: Crema di porri e zucchine con pastina senza glutine Crema di porri e zucchine con pastina crostini senza glutine Platessa panata senza glutine		Carne panata			Cotoletta vegetariana	Tofu panato
NIDO: Pasta aglio e olio Sorgo al pomodoro NIDO: Tortino di carote e spinaci Flan alle carote e spinaci Lattughino con carote filangè e mais Frutta	Riso all'olio Formaggio	Tortino/flan di carote e spinaci senza latticini		Sorgo alla crema di zucchine	Tortino/flan di carote e spinaci senza frutta secca	Tortino/flan di carote e spinaci senza uova	NIDO: Riso all'olio						Tortino/flan vegano di carote e spinaci
Pasta integrale al pesto Primo sale Taccole al pomodoro Frutta	Pasta integrale all'olio Taccole all'olio	Pasta integrale olio e basilico Hamburger all'olio		Taccole all'olio	Pasta integrale olio e basilico	Pasta integrale olio e basilico	Pasta senza glutine al pesto						Pasta integrale olio e basilico Formaggio vegano
NIDO: Quadrucci di patate alla pomarola Gnocchi alla pomarola Bocconcini di pollo agli odori Bietola all'olio Frutta	NIDO: Pasta all'olio Gnocchi di patate all'olio	NIDO: Pasta alla pomarola Gnocchi senza allergeni alla pomarola		NIDO: Quadrucci di patate al burro e salvia Gnocchi di patate al burro e salvia		NIDO: Pasta alla pomarola Gnocchi senza allergeni alla pomarola	NIDO: Ravioli senza glutine alla pomarola Gnocchi senza allergeni alla pomarola	Frittata al formaggio				Frittata al formaggio	NIDO: Pasta alla pomarola Burger vegano

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA