

MENU' AUTUNNO DIETE 1° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No lattosio	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Pasta al pomodoro antico Uovo sodo Nido: Bastoncini di carote prezzemolate Carote prezzemolate Frutta	Pasta all'olio Formaggio			Pasta all'olio		Formaggio	Pasta senza glutine al pomodoro antico						Hummus di ceci
Riso agli spinaci Cecina Cavolfiore all'olio Frutta	Riso all'olio Hamburger all'olio Patate all'olio	Riso agli spinaci senza latticini Cecina senza allergeni	Riso agli spinaci senza latticini			Riso agli spinaci senza latticini Cecina senza allergeni	Cecina senza allergeni	Cecina senza allergeni					Riso agli spinaci senza latticini
Polentina al pomodoro Ricotta Nido: Finocchi all'olio Finocchi filangè Frutta	Pasta all'olio	Polentina al pomodoro senza latticini Bocconcini di pollo all'olio	Ricotta senza lattosio	Polentina senza pomodoro		Polentina al pomodoro senza latticini							Polentina al pomodoro senza latticini Formaggio vegano
Pasta agli aromi Spezzatino di maiale alla maremmana Purè di patate Frutta	Spezzatino di maiale senza pomodoro	Purè di patate senza latticini	Purè di patate senza latticini	Spezzatino di maiale senza pomodoro			Riso agli aromi		Frittata con grana	Polpette all'olio	Frittata con grana	Frittata con grana	Fagioli all'olio Purè di patate senza latticini
Pasta al pesto di broccoli Merluzzo con panatura saporita Nido: Fagiolini all'olio Insalata mista con mais Futta	Pasta all'olio	Pasta al pesto di broccoli senza latticini			Pasta al pesto di broccoli senza frutta secca		Pasta senza glutine al pesto di broccoli Merluzzo con panatura saporita senza glutine	Cotoletta panata				Cotoletta vegetariana	Pasta al pesto di broccoli senza latticini Burger vegano

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' AUTUNNO DIETE 2° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No lattosio	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Pasta di grani antichi al pomodoro e basilico Formine di mare Nido: Broccoli all'olio Insalata mista con mais Frutta	Pasta di grani antichi all'olio			Pasta di grani antichi all'olio		Pasta non di grani antichi al pomodoro	Pasta senza glutine al pomodoro Bastoncini di pesce senza glutine	Nuggets di pollo				Formaggio	Tofu panato
Riso alla verza Spezzatino di pollo con semi di finocchio e limone Bietola all'olio Frutta	Riso all'olio	Riso alla verza senza latticini	Riso alla verza senza latticini	Riso alla verza senza pomodoro					Merluzzo al limone			Ceci all'olio	Riso alla verza senza latticini Ceci all'olio
Crema di cavolfiore e porri con orzo Mozzarella Fagiolini all'olio Frutta	Riso all'olio	Polpette all'olio	Mozzarella senza lattosio				Crema di cavolfiore e porri con riso						Formaggio vegano
Pasta aglio e olio Lenticchie al pomodoro Carote prezzemolate Frutta	Bocconcini di pollo all'olio			Lenticchie all'olio			Pasta senza glutine aglio e olio						
Pasta al pesto di cavolo nero Frittata ai porri Nido: Finocchi all'olio Finocchi filangè Frutta	Pasta all'olio Merluzzo all'olio	Pasta al pesto di cavolo nero senza latticini Frittata ai porri senza latticini	Frittata ai porri senza latticini		Pasta al pesto di cavolo nero senza frutta secca	Cecina ai porri	Pasta senza glutine al pesto di cavolo nero						Pasta al pesto di cavolo nero senza latticini Cecina ai porri

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' AUTUNNO DIETE 3° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No lattosio	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne, no pesce)	Vegano
Passato di verdura con sorgo Focaccia al formaggio Nido: Pisellini all'olio Insalata mista Frutta	Riso all'olio Formaggio	Focaccia con prosciutto cotto	Focaccia con formaggio senza lattosio	Passato di verdure senza pomodoro con sorgo		Focaccia senza allergeni con formaggio	Passato di verdure con sorgo/riso Focaccia senza glutine al formaggio	Focaccia senza allergeni con formaggio					Focaccia con formaggio vegano
Pasta alla carrettiera Ceci al rosmarino Spinaci all'olio Frutta	Pasta all'olio Merluzzo all'olio			Pasta all'olio			Pasta senza glutine alla carrettiera						
Pasta al ragù di trota Stracchino Broccoli all'olio Frutta	Pasta all'olio Patate all'olio	Bocconcini di pollo all'olio	Stracchino senza lattosio	Pasta al ragù di trota senza pomodoro			Pasta senza glutine al ragù di trota	Pasta al pomodoro				Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro Formaggio vegano
Nido e infanzia: Quadrucchi di patate al ragù di cinta senese Primaria: Tortelli di patate al ragù di cinta senese Nido: patate in umido alla toscana Infanzia e primaria: Pinzimonio con olio toscano Nido: Castagnaccio Infanzia e primaria: Cantucci toscani	Pasta all'olio Polpette all'olio Nido: Patate all'olio Frutta	Pasta al ragù Nido: Castagnaccio senza latticini Infanzia e primaria: Cantucci senza latticini	Nido: Castagnaccio senza latticini Infanzia e primaria: Cantucci senza latticini	Quadrucchi/ Tortelli di patate al ragù di cinta senese senza pomodoro	Nido, infanzia e primaria: Castagnaccio senza frutta secca	Pasta al ragù di cinta senese Infanzia e primaria: Castagnaccio	Ravioli senza glutine al ragù di cinta senese Nido: Castagnaccio senza glutine Infanzia e primaria: Cantucci senza glutine	Ravioli senza allergeni al ragù di cinta senese	Quadrucchi/ tortelli al ragù di manzo	Quadrucchi/ tortelli al ragù di lenticchie	Quadrucchi/ tortelli al ragù di lenticchie	Quadrucchi/ tortelli al ragù di lenticchie	Pasta al ragù di lenticchie Nido, infanzia e primaria: Castagnaccio senza latticini
Riso alla zucca Pancake di cavolfiore e zucca Nido: Bastoncini di carote all'olio Carote filangè Frutta	Riso all'olio Pollo all'olio Frutta	Pancake di cavolfiore e zucca senza latticini	Pancake di cavolfiore e zucca senza latticini			Pancake di cavolfiore e zucca senza uova	Pancake di cavolfiore e zucca senza glutine						Pancake vegano di cavolfiore e zucca

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' AUTUNNO DIETE 4° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No lattosio	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Pasta integrale alla pastora Platessa panata Nido: Patate all'olio Insalata mista con mais Frutta	Pasta integrale all'olio Platessa all'olio	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale alla ricotta			Pasta senza glutine alla pastora Platessa panata senza glutine	Cotoletta di pollo				Cotoletta vegetariana	Pasta integrale al pomodoro Tofu panato
Pasta al burro e salvia Spezzatino di pollo alla cacciatora Erbette saltate Frutta	Spezzatino di pollo all'olio	Pasta olio e salvia	Pasta olio e salvia	Spezzatino di pollo all'olio			Pasta senza glutine l burro e salvia		Merluzzo al pomodoro		Spezzatino di pollo halal alla cacciatora	Fagioli al pomodoro	Pasta olio e salvia Fagioli al pomodoro
Pasta al sugo di aglione Pecorino toscano Fagiolini all'olio Frutta	Pasta all'olio	Polpette all'olio	Bocconcini di grana	Pasta all'olio			Pasta senza glutine all'aglione						Hummus di ceci
Passato di fagioli con riso Pane e olio Nido: Carote e finocchi all'olio Filangèdi finocchi e carote Frutta	Riso all'olio Merluzzo all'olio			Passato di fagioli con riso senza pomodoro			Pane e olio senza glutine						
Nido: Vellutata di zucca con pastina Vellutata di zucca con crostini Pizza margherita	Pasta all'olio Formaggio	Pizza rossa con prosciutto cotto	Pizza rossa con prosciutto cotto	Pizza bianca senza pomodoro	Pizza margherita senza allergeni	Pizza margherita senza allergeni	Nido: vellutata di zucca con pastina senza glutine Vellutata di zucca con crostini senza glutine Pizza margherita senza glutine						Pizza rossa

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA