

MENU' ESTIVO DIETE 3° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No lattosio	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Riso al pomodoro Polpette di mare <b>Nido:</b> Fagiolini all'olio Carote filangè e mais Frutta	Riso all'olio	Formine di mare		Riso all'olio			Merluzzo gratinato senza glutine	Polpette di carne				Cotoletta vegetariana	Tofu panato
<b>Nido:</b> Crema di zucchine con pastina Crema di zucchine con crostini Focaccia al formaggio Pomodori in insalata Frutta	Riso all'olio Formaggio Insalata verde	Focaccia con prosciutto cotto	Focaccia con formaggio senza lattosio	Insalata verde		Focaccia al formaggio senza allergeni	<b>Nido:</b> Crema di zucchine con riso  Crema di zucchine con crostini senza glutine Focaccia senza glutine al formaggio	Focaccia al formaggio senza allergeni					Focaccia con formaggio vegano
Pasta olio e basilico Pollo arrosto Spinaci all'olio Frutta							Pasta senza glutine olio e basilico		Merluzzo arrosto		Merluzzo arrosto	Frittata	Ceci all'olio
Pasta al pesto Insalata di fagioli con pomodorini Carote baby all'olio Frutta	Pasta all'olio Pesce all'olio	Pasta olio e basilico		Insalata di fagioli all'olio	Pasta olio e basilico	Pasta olio e basilico	Pasta senza glutine al pesto						Pasta olio e basilico
Pasta all'ortolana Spezzatino di manzo agli aromi <b>Nido:</b> Patate all'olio Insalata mista Frutta	Pasta all'olio			Pasta all'ortolana senza pomodoro			Pasta senza glutine all'ortolana		Formaggio		Hamburger halal	Formaggio	Cecina

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA