

# Menu Autunno

12 ottobre - 06 novembre



## Nidi con cucina

Area Fiorentina



# Menu Autunno

Nidi con cucina

12-16 OTTOBRE

|             |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                            |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SETTIMANA 1 | LUNEDÌ                                                                                                                                                                                                                     | MARTEDÌ                                                                                                                                                             | MERCOLEDÌ                                                                                                                                                                                                                                   | GIOVEDÌ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | VENERDÌ                                                                                                                                                                    |
|             | Riso agli spinaci <br>Stracchino<br>Pisellini* all'olio  | Crema di zucca e patate<br>con pastina <br>Cecina<br>Bastoncini di carote all'olio | Pasta alla francescana <sup>1</sup> <br>Uovo sodo<br>Fagiolini* all'olio  | Pasta agli aromi <br>Spezzatino di pollo alla<br>cacciatora <br>Cavolfiore all'olio  | Pasta al pomodoro <br>antico <sup>2</sup><br>Merluzzo* olio e limone<br>Patate all'olio |
|             | <b>Merenda</b><br>Yogurt bianco e alla frutta                                                                                                                                                                              | <b>Merenda</b><br>Pizza rossa                                                                                                                                       | <b>Merenda</b><br>Torta casalinga                                                                                                                                                                                                           | <b>Merenda</b><br>Pane e olio                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Merenda</b><br>Crackers                                                                                                                                                 |
|             |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                            |
|             |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                            |

 **Giornata mondiale dell'alimentazione**

19-23 OTTOBRE

|             |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SETTIMANA 2 | LUNEDÌ                                                                                                                                   | MARTEDÌ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | MERCOLEDÌ                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | GIOVEDÌ                                                                                                                                                                                                                                                                | VENERDÌ                                                                                                                                                                                                                                   |
|             | Riso alla verza <br>Formine di mare*<br>Patate all'olio | Pasta aglio e olio <br>Spezzatino di pollo agli<br>aromi <br>Bietola all'olio  | Crema di carote con<br>farro <br>Mozzarella <br>Pisellini* all'olio  | Pasta di grani antichi al<br>pomodoro e basilico <br>Ceci al rosmarino<br>Carote baby* all'olio  | Minestrina in brodo <br>Frittata con patate <br>Fagiolini* all'olio |
|             | <b>Merenda</b><br>Yogurt bianco e alla frutta                                                                                            | <b>Merenda</b><br>Pane e marmellata                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Merenda</b><br>Torta casalinga                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Merenda</b><br>Pane e olio                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Merenda</b><br>Schiacciata                                                                                                                                                                                                             |
|             |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                           |
|             |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                           |

26-30 OTTOBRE

|             |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                    |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SETTIMANA 3 | LUNEDÌ                                                                                                                                                                                                                                 | MARTEDÌ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | MERCOLEDÌ                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | GIOVEDÌ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | VENERDÌ                                                                                                                                                            |
|             | Crema di zucca<br>con riso<br>Uovo sodo <br>Fagiolini* all'olio  | Pasta agli aromi <br>Fagioli all'uccelletto <br>Spinaci all'olio  | Pasta al pomodoro <br>Ricotta <br>Broccoli all'olio  | Passato di verdure <br>Polpettone di tacchino <br>Patate all'olio  | Riso al pomodoro <br>Merluzzo* agli aromi<br>Bastoncini di carote<br>all'olio |
|             | <b>Merenda</b><br>Pizza rossa                                                                                                                                                                                                          | <b>Merenda</b><br>Latte e biscotti                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Merenda</b><br>Pane e olio                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Merenda</b><br>Yogurt bianco e alla frutta                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Merenda</b><br>Crackers                                                                                                                                         |
|             |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                    |
|             |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                    |

02-06 NOVEMBRE

|             |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                     |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SETTIMANA 4 | LUNEDÌ                                                                                                                                                                                                                                  | MARTEDÌ                                                                                                                                | MERCOLEDÌ                                                                                                                                                                                                                                                   | GIOVEDÌ                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | VENERDÌ                                                                                                                                             |
|             | Pasta burro e salvia <br>Bastoncini di mare*<br>Spinaci all'olio  | Passato di verdure <br>con orzo<br>Pizza margherita | Pasta al ragù di lenticchie <br>Frittata con patate <br>Bastoncini di carote all'olio | Riso al pomodoro <br>Caciotta <br>Fagiolini* all'olio  | Crema di zucca con<br>pastina <br>Salsiccia<br>Patate all'olio |
|             | <b>Merenda</b><br>Pane e marmellata                                                                                                                                                                                                     | <b>Merenda</b><br>Yogurt bianco e alla frutta                                                                                          | <b>Merenda</b><br>Pane e olio                                                                                                                                                                                                                               | <b>Merenda</b><br>Torta casalinga                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Merenda</b><br>Schiacciata                                                                                                                       |
|             |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                     |
|             |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                     |

I menu riportati su questo calendario potrebbero subire variazioni nel corso del mese.

\*Prodotto surgelato

**Nota 1** - Salsa alla Francese: pasta al sugo di pomodoro e pesto

**Nota 2** - Salsa di pomodoro e alloro

LEGENDA DELLE ICONE



Specialità Q&S  
Piatti di nostra produzione o ricetta



Questo piatto contiene uno o  
più ingredienti di origine biologica



Con ingredienti a lotta integrata

Scopri cosa rende  
unici i nostri piatti  
nella prossima  
pagina



**Impatto Ambientale:** L'emissione stimata per ogni pasto prodotto da noi è **> 1 kg di CO<sub>2</sub> eq** (dati 2025).

# Dietro le quinte

Crediamo che la buona mensa nasca dalla qualità: immergiti nella ricchezza della nostra filiera e dei fornitori scelti per i pranzi nelle scuole. L'**elenco completo degli ingredienti e degli allergeni** dei piatti è disponibile online nella sezione 'Scopri il menù' del nostro sito.



Per questo menu abbiamo selezionato le materie prime con cura: il **80% proviene da filiera corta** (di cui 89% locale), il **17% dagli hub di distribuzione** e il **3% dal circuito equo-solidale**.

## CEREALI

Il primo piatto è quello preferito dai bambini. Per questo cerchiamo di alternare ricette tradizionali e semplici a quelle che prevedono l'utilizzo di verdure sotto forma di salse e minestre.

### PASTA E CEREALI

- **Pasta biologica**, essiccata a bassa temperatura, prodotta in un pastificio artigianale toscano;
- **Pasta di grani antichi** di semolato biologico, prodotta in un pastificio artigianale toscano;
- Il **farro** e l'**orzo** sono biologici.

### PANE

Il pane è fatto con **farine locali di tipo 2**, utilizzando anche grano **Verna**. La filiera è interamente locale, dal grano al mulino e infine al panificio!



Il **pane senza glutine** è preparato dai nostri cuochi con mix di farine senza glutine. Solo il lunedì: pane senza glutine disponibile in confezione monoporzionata sigillata di marchi specializzati.

## LEGUMI

Rendere i legumi spesso protagonisti del pranzo è una scelta che fa bene alla salute e all'ambiente. Soprattutto quando si scelgono quelli buoni.

- I **ceci**, i **fagioli** e le **lenticchie** sono biologici e toscani.

## CARNE

È importante alternare con la giusta frequenza carne rossa e carne bianca e scegliere quella di buona qualità.

- La carne utilizzata per lo spezzatino di **pollo** è biologica e macellata halal;
- La carne di **tacchino** utilizzata per il polpettone è di filiera corta e lavorata in Toscana;
- La **salsiccia** è prodotta da un produttore locale con suini nazionali.

## PRODOTTI ITTICI

Il pesce è uno degli alimenti più difficili da far apprezzare ai bambini e per questo siamo sempre alla ricerca di ricette appetitose.

- Il **merluzzo** è surgelato e pescato nell'Oceano Atlantico.

## FORMAGGI E UOVA

I formaggi e le uova sono un'ottima fonte di proteine, calcio e sali minerali, tutti elementi fondamentali per la crescita nei bambini. In questo menù proponiamo:

- **Ricotta** e **mozzarella** biologiche, prodotte in un caseificio toscano;
- **Caciotta** biologica, prodotta in un caseificio toscano;
- **Burro** biologico;
- Le **uova** che utilizziamo per la preparazione delle frittate sono fresche e biologiche.

## FRUTTA E VERDURE

La **frutta**, secondo disponibilità delle stagioni e del mercato, è biologica, locale oppure nazionale. Le banane provengono da agricoltura biologica del mercato equo-solidale.

Preferiamo **verdure** fresche, dando priorità a quelle di filiera corta, a Km0 e biologiche. Laddove non praticabile, optiamo su prodotti convenzionali nazionali. Le verdure surgelate sono esclusivamente biologiche.

Prodotti surgelati all'origine in questo menù:

- **Fagiolini** biologici;
- **Pisellini** biologici.

## CONDIMENTI

Le **salse a base di pomodoro** sono fatte con pomodoro pelato biologico. L'olio utilizzato per i condimenti è l'**olio extra vergine d'oliva** proveniente da produttori locali.



## Buono e Sano

**Prodotti freschi, locali, biologici** e di **stagione** che ci permettono di offrire menu per una **buona e sana alimentazione**.

**Insieme per il benessere delle comunità:**



## Contatti

**Qualità & Servizi s.p.a.**

Via del Colle, 78 - 50041 Calenzano (FI)

tel. 0558826837

[contatti@qualitaeservizi.com](mailto:contatti@qualitaeservizi.com)

[www.qualitaeservizi.com](http://www.qualitaeservizi.com)