Menu Autunno

09 novembre - 04 dicembre



Nidi

Area Fiorentina

Qualità & Servizi SpA

Menu Autunno

Nidi

09-13 NOVEMBRE

1 SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Riso agli spinaci Stracchino Carote baby* all'olio	Cavatappi agli aromi Frittata al formaggio Fagiolini* all'olio	Pasta e fagioli Pane e olio nuovo Finocchi e carote all'olio Festa degli orti di SlowFood	Fusilli alla francescana[1] Spezzatino di pollo al finocchietto e limone Cavolfiore all'olio	Sedanini al pomodoro antico[2] Merluzzo* olio e limone Patate all'olio Giornata mondiale della gentilezza

16-20 NOVEMBRE

2 SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Riso alla verza Formine di mare* Bastoncini di carote all'olio	Cavatappi aglio e olio Spezzatino di pollo agli aromi Patate all'olio	Crema di carote con farro Mozzarella Pisellini* prezzemolati	Penne di grani antichi al pomodoro e basilico Ceci al rosmarino Spinaci saltati	Mezze penne al pesto Frittata al formaggio Fagiolini* all'olio

23-27 NOVEMBRE

3 SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Caserecce alla carrettiera Uovo sodo Fagiolini* all'olio	Cavatappi agli aromi Fagioli all'uccelletto Bietola saltata	Riso al pomodoro Caciotta toscana Broccoli all'olio	Polenta al pomodoro Straccetti di arista alle erbette Patate all'olio	Crema di verdure con miglio Merluzzo* agli aromi Bastoncini di carote all'olio

30 NOVEMBRE - 04 DICEMBRE

4 SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Quadrucci di patate burro e salvia Cecina* Cavolfiore all'olio Ricciarelli Festa della Toscana	Caserecce al ragù del Tirreno* Ricotta Fagiolini* all'olio	Penne al ragù di lenticchie Rosti di patate Bastoncini di carote all'olio	Crema di verdure con pastina Pizza margherita	Crema di zucca con riso Spezzatino di tacchino alla cacciatora Patate all'olio

I menu riportati su questo calendario potrebbero subire variazioni nel corso del mese.

*Prodotto surgelato

Nota [1] - Con pomodoro e pesto

Nota [2] - Salsa di pomodoro e alloro

LEGENDA DELLE ICONE

Specialità Q&S
Piatti di nostra produzione o ricetta

Questo piatto contiene uno o più ingredienti di origine biologica

Con ingredienti a lotta integrata

Scopri cosa rende unici i nostri piatti nella prossima pagina

Impatto Ambientale: L'emissione stimata per ogni pasto prodotto da noi è **> 1 kg di CO_2 eq** (dati 2025).

Dietro le quinte

Crediamo che la buona mensa nasca dalla qualità: immergiti nella ricchezza della nostra filiera e dei fornitori scelti per i pranzi nelle scuole. L'**elenco completo degli ingredienti e degli allergeni** dei piatti è disponibile online nella sezione 'Scopri il menù' del nostro sito.

Per questo menu abbiamo selezionato le materie prime con cura: il **80% proviene da filiera corta** (di cui 89% locale), il **17% dagli hub di distribuzione** e il **3% dal circuito equo-solidale**.

CEREALI

Il primo piatto è quello preferito dai bambini. Per questo cerchiamo di alternare ricette tradizionali e semplici a quelle che prevedono l'utilizzo di verdure sotto forma di salse e minestre.

Lorem ipsum

PASTA E CEREALI

- **Pasta biologica**, essiccata a bassa temperatura, prodotta in un pastificio artigianale toscano;
- **Pasta di grani antichi** di semolato biologico, prodotta in un pastificio artigianale toscano;
- Il **farro e il miglio** sono biologici;
- I **quadrucci** sono realizzati in un pastificio del Mugello con uova fresche.

PANE

Il pane è fatto con **farine locali di tipo 2**, utilizzando anche grano **Verna**. La filiera è interamente locale, dal grano al mulino e infine al panificio!

Il **pane senza glutine** è preparato dai nostri cuochi con mix di farine senza glutine. Solo il lunedì: pane senza glutine disponibile in confezione monoporzione sigillata di marchi specializzati.

LEGUMI

Rendere i legumi spesso protagonisti del pranzo è una scelta che fa bene alla salute e all'ambiente. Soprattutto quando si scelgono quelli buoni.

- I **ceci**, i **fagioli** e le **lenticchie** sono biologici e toscani.

CARNE

É importante alternare con la giusta frequenza carne rossa e carne bianca e scegliere quella di buona qualità.

- La carne utilizzata per lo spezzatino di **pollo** è biologica e macellata halal;
- I **fusi di pollo** sono di filiera corta e macellati halal;
- La carne di **tacchino** è di filiera corta;
- L'**arista** è prodotta da un fornitore locale con suini nazionali.

PRODOTTI ITTICI

Il pesce è uno degli alimenti più difficili da far apprezzare ai bambini e per questo siamo sempre alla ricerca di ricette appetitose.

- Il **merluzzo** è surgelato e pescato nell'Oceano Atlantico;
- Il **ragù di pesce** è realizzato con pesce pescato nel Mar Tirreno.

FORMAGGI E UOVA

I formaggi e le uova sono un'ottima fonte di proteine, calcio e sali minerali, tutti elementi fondamentali per la crescita nei bambini. In questo menù proponiamo:

- **Ricotta** e **mozzarella** biologiche, prodotte in un caseificio toscano;
- **Caciotta** biologica, prodotta in un caseificio toscano;
- Le **uova** che utilizziamo per la preparazione delle frittate sono fresche e biologiche.

FRUTTA E VERDURE

La **frutta**, secondo disponibilità delle stagioni e del mercato, è biologica, locale oppure nazionale. Le banane provengono da agricoltura biologica del mercato equo-solidale.

Preferiamo **verdure** fresche, dando priorità a quelle di filiera corta, a Km0 e biologiche. Laddove non praticabile, optiamo su prodotti convenzionali nazionali. Le verdure surgelate sono esclusivamente biologiche.

Prodotti surgelati all'origine in questo menù:

- **Fagiolini** biologici;
- **Pisellini** biologic;
- **Carote baby**.

CONDIMENTI

Le **salse a base di pomodoro** sono fatte con pomodoro pelato biologico. L'olio utilizzato per i condimenti è l'**olio extra vergine d'oliva** proveniente da produttori locali.



Qualità & Servizi SpA

Buono e Sano

Prodotti freschi, **locali**, **biologici** e di **stagione** che ci permettono di offrire menu per una **buona e sana alimentazione**.

Insieme per il benessere delle comunità:

Contatti

Qualità & Servizi s.p.a.
Via del Colle, 78 - 50041 Calenzano (FI)
tel. 0558826837
contatti@qualitaeservizi.com
www.qualitaeservizi.com