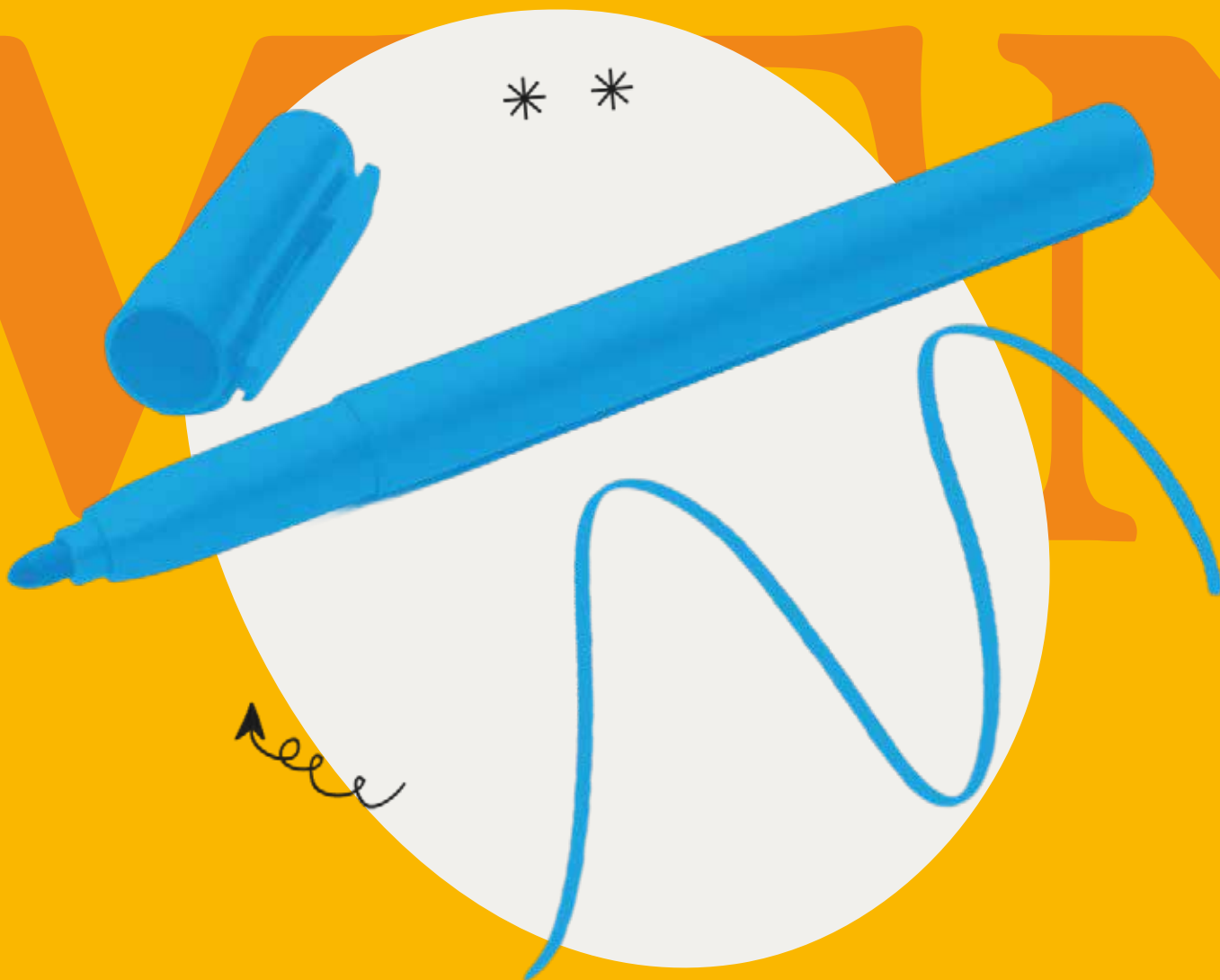


Menu Estate

22 - 30 giugno



Nidi

Area Fiorentina



Menu Estate

Nidi

22-26 GIUGNO

1
SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Riso ai caci ¹ Bastoncini di mare* Carote all'olio Frutta	Gnocchetti sardi alla francescana ² Mozzarella ³ Fagiolini* e zucchine all'olio Frutta	Fusilli ai sapori dell'orto ¹ Frittata al formaggio ¹ Spinaci all'olio ¹ Frutta	Sedanini olio e basilico ¹ Insalata di borlotti ³ Insalata di pomodori Frutta	Penne alla pommarola ¹ Polpette* all'olio Patate prezzemolate ¹ Frutta

29-30 GIUGNO

2
SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Fusilli alla carrettiera ¹ Cecina Fagiolini* all'olio ¹ Frutta	Cavatappi aglio e olio ¹ Nuggets di merluzzo* Insalata di pomodori Frutta			

I menu riportati su questo calendario potrebbero subire variazioni nel corso del mese.

*Prodotto surgelato

Nota 1 - Riso ai caci: riso con salsa ai formaggi

Nota 2 - Salsa alla Franceseana: pasta al sugo di pomodoro e pesto

Nota 3 - Con acciughe, olive, capperi e pomodoro

LEGENDA DELLE ICONE



Specialità Q&S
Piatti di nostra produzione o ricetta

DOP

Denominazione di Origine Protetta



Questo piatto contiene uno o più ingredienti di origine biologica



Con ingredienti a lotta integrata



Piatto freddo

Scopri cosa rende unici i nostri piatti nella prossima pagina



Impatto Ambientale: L'emissione stimata per ogni pasto prodotto da noi è di circa **0,97 kg di CO₂ eq** (dati 2024).

Dietro le quinte

Crediamo che la buona mensa nasca dalla qualità: immergiti nella ricchezza della nostra filiera e dei fornitori scelti per i pranzi nelle scuole. L'**elenco completo degli ingredienti e degli allergeni** dei piatti è disponibile online nella sezione 'Scopri il menù' del nostro sito.



Per questo menu abbiamo selezionato le materie prime con cura: il **80% proviene da filiera corta** (di cui 89% locale), il **17% dagli hub di distribuzione** e il **3% dal circuito equo-solidale**.

CEREALI

Il primo piatto è quello preferito dai bambini. Per questo cerchiamo di alternare ricette tradizionali e semplici a quelle che prevedono l'utilizzo di verdure sotto forma di salse e minestre.

PASTA E CEREALI

- **Pasta biologica**, essiccata a bassa temperatura, prodotta in un pastificio artigianale toscano

PANE

Il pane è fatto con **farine locali di tipo 2**, utilizzando anche grano **Verna**. La filiera è interamente locale, dal grano al mulino e infine al panificio!



Il **pane senza glutine** è preparato dai nostri cuochi con mix di farine senza glutine. Solo il lunedì: pane senza glutine disponibile in confezione monoporzionata sigillata di marchi specializzati.

LEGUMI

Rendere i legumi spesso protagonisti del pranzo è una scelta che fa bene alla salute e all'ambiente. Soprattutto quando si scelgono quelli buoni.

- I **fagioli**, sono biologici e toscani.

FORMAGGI E UOVA

I formaggi e le uova sono un'ottima fonte di proteine, calcio e sali minerali, tutti elementi fondamentali per la crescita nei bambini. In questo menù proponiamo:

- **Mozzarella** biologica, prodotta in un caseificio toscano;
- Le frittate sono realizzate con **uova fresche** biologiche

FRUTTA E VERDURE

La **frutta**, secondo disponibilità delle stagioni e del mercato, è biologica, locale oppure nazionale. Le banane provengono da agricoltura biologica del mercato equo-solidale.

Preferiamo **verdure** fresche, dando priorità a quelle di filiera corta, a Km0 e biologiche. Laddove non praticabile, optiamo su prodotti convenzionali nazionali. Le verdure surgelate sono esclusivamente biologiche.

Prodotti surgelati all'origine in questo menù:

- Fagiolini

CONDIMENTI

Le **salse a base di pomodoro** sono fatte con pomodoro pelato biologico.

L'olio utilizzato per i condimenti è l'**olio extra vergine d'oliva** proveniente da produttori locali.



Buono e Sano

Prodotti freschi, locali, biologici e di **stagione** che ci permettono di offrire menu per una **buona e sana alimentazione**.

Insieme per il benessere delle comunità:



Contatti

Qualità & Servizi s.p.a.
Via del Colle, 78 - 50041 Calenzano (FI)
tel. 0558826837
contatti@qualitaeservizi.com
www.qualitaeservizi.com